



GRATIS WEBINAR **Geef je gezondheid een boost**

met HALT2Diabetes en Bewegen op Verwijzing
Donderdag 17 oktober



GRATIS WEBINAR

Geef je gezondheid een boost

met HALT2Diabetes en Bewegen op Verwijzing
Donderdag 17 oktober om 19u30 - 21u

Velen willen **gezonder leven** maar komen er **moelijk** toe.
Hoe is het **haalbaar op lange termijn?**

We schetsen kort het belang en staan vooral stil bij de ondersteuning die het voor jou haalbaar maakt om meer te bewegen en gezonder te eten.

HALT2Diabetes en Bewegen Op Verwijzing kunnen je praktische **handvaten** geven om **diabetes type 2 en andere chronische aandoeningen te voorkomen**.

Justine Vanhaecke (Diabetes Liga) en Ruben Ritserveldt (Vlaams Instituut Gezond Leven) lichten dit op een interactieve manier toe.

Schrijf je gratis in
(tot 11 oktober)
via www.lm-ml.be/agenda
of scan de QR-code



BEWEGEN OP
VERWIJZING
VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

 VIVEL

halt2diabetes
Diabetes Liga

VLAAMS INSTITUUT
GEZOND
LEVEN