

Onbegrensd

Voorwoord

Nobody is perfect



De tijd dat we mensen met een beperking alleen maar als rolstoelpatiënten zagen, ligt lang achter ons. Door de maatschappelijke evolutie en o.a. het VN-verdrag hebben we aan “mensen met een beperking” een veel ruimere invulling gegeven. Tegelijkertijd willen we dat mensen met een beperking zoveel mogelijk zelfbewust en mondiger worden en hun eigen levenssituatie zoveel mogelijk zelf in handen kunnen nemen. Daarom moeten we iedereen die zich op de één of andere manier beperkt voelt in onze maatschappij, daarbij helpen. Sommige mensen hebben alleen een steuntje in de rug nodig en andere mensen zijn zwaar hulpbehoevend en hebben meer hulp en specifieke ondersteuning nodig. Deze diversiteit maakt dat LVPH de belangen van een steeds grotere groep mensen moet behartigen. Onder het motto “Nobody is perfect” willen wij zoveel mogelijk mensen helpen en informeren en willen we samenwerken met verschillende diensten zoals de mutualiteit, mantelzorgers, psychologen, de dienst maatschappelijk werk en de jeugdwerking.

In onze vorige editie heb ik het gehad over de geestelijke gezondheid bij jongeren. Steeds meer jongeren hebben zware psychische problemen zoals bipolaire stoornissen, verslavingsgedrag en psychosen. Met de juiste informatie, doorverwijzing en begeleiding kunnen deze jongeren geholpen worden en kunnen ze hun levenssituatie zelf in handen nemen. Mensen met dementie of parkinson zijn dan meestal ouder en hebben andere noden en ondersteuning nodig.

Een andere doelgroep zijn mensen met chronische ziekten. Chronische ziekten vormen wereldwijd de belangrijkste doodsoorzaak: 68 % van alle sterfte wereldwijd is te wijten aan chronische ziekten. In Europa bedraagt dit zelfs meer dan 80 %. Het aantal chronisch zieken is niet alleen door de vergrijzing toegenomen, maar ook door (dat is immers al vele decennia bezig) een ongezonde leefstijl (alcohol, tabak, slechte eetgewoontes,...). Bovendien zijn ziekten die tot voor enkele decennia dodelijk waren, door de vooruitgang in de geneeskunde, geëvolueerd tot chronische ziekten.

Uit ons ledenbestand kunnen we afleiden dat na fysieke beperkingen de tweede grootste oorzaak van beperking “chronische aandoeningen” zijn. Bijna 1 op 5 (19,39 %) van onze leden lijdt aan een chronische aandoening. Het is dan ook onze taak om mensen te informeren over preventiecampagnes en gezondheids-trajecten zoals de begeleiding bij stoppen met roken, alcoholverslaving en consultaties bij diëtisten.

Uiteraard moet onze volle aandacht gaan naar mensen met zware fysieke beperkingen. Zij hebben het meeste nood aan specifieke ondersteuning om hun eigen levenssituatie zoveel mogelijk in handen te nemen. Daarnaast moeten we ook aandacht hebben voor de diversiteit aan mensen met een beperking.

Want “Nobody is perfect” en niemand is vrij van een leven zonder beperkingen.

Geert Messiaen
Voorzitter LVPH

Contacteer LVPH

Livornostraat 25 - 1050 Brussel

02 542 86 25 - lvph@mut400.be - www.lvph-lm.be

Interview

met Nadia Quintens

Nadia Quintens is voorzitter van VZW Bindkracht.

Deze organisatie biedt een huis met woon- en zorgomgeving aan voor 15 mensen met een verstandelijke en/of fysieke beperking.

Nadia is moeder van Sara en Wouter. Sara is 22 jaar en heeft een diep verstandelijke beperking.

Sara's manier van zijn geeft Nadia veel zorg en pijn maar tegelijk heeft haar dochter haar geleerd wat echt belangrijk is in het leven. De kracht en de oneindige liefde die haar dochter in haar heeft wakker gemaakt, is haar inspiratiebron om de VZW Bindkracht op te richten.

LVPH: Wat heeft jou gemotiveerd om zo een groot project als VZW Bindkracht op te richten?

Nadia: Een combinatie van verschillende factoren. In de eerste plaats is mijn dochter Sara de drijfveer. Enkele jaren geleden toen ik nog alleenstaande moeder was, ben ik zwaar ziek geworden. Dat heeft me doen inzien hoe kwetsbaar we zijn en de vraag "Wat gaat er met Sara gebeuren als ik er niet meer ben?" speelde door mijn hoofd. Mijn dochter is diep verstandelijk beperkt en heeft permanente begeleiding nodig. Eigenlijk is zij niet zo gemakkelijk te catalogeren en daardoor weten mensen niet altijd hoe ze met haar om moeten gaan. Vanuit die ervaringen ben ik op het idee gekomen om zelf iets te ondernemen. Niet zomaar uit het niets want ik heb jaren onderzoek gedaan en schriften volgeschreven over dit project.

Alleen was de vraag hoe financier je dit? Op een gegeven moment werd ik gecontacteerd door een bevriend aannemer die van mijn project gehoord had. Hij heeft zelf een nichtje dat gehandicapt is en waar men geen geschikte plaats voor vond. Daarom wou hij zelf een aangepaste woning bouwen voor mensen met een beperking. Toen hebben we de handen in elkaar geslagen en is VZW Bindkracht ontstaan.

LVPH: Wat betekent "Bindkracht"?

Nadia: zoals de naam het zelf zegt wil ik een project starten van onderuit en waar mensen samen hun krachten binden en zich verbonden voelen. Waar mensen zich engageren, ieder op zijn niveau. Niet alleen binnen ons project maar ook daarbuiten. De buurtbewoners, het dorp, ik wil iedereen die zich verbonden voelt met dit project er met een positief verhaal bij betrekken. Daarom heb ik ook heel veel tijd geïnvesteerd in de voorbereidingen. Ons project is gebaseerd op drie pijlers: persoonsgebonden vrijwilligers, dat zijn mensen uit ons persoonlijk netwerk, projectgebonden

vrijwilligers, mensen die op vrijwillige basis zich engageren omdat ze zich verbonden voelen met ons en professionals, zoals verpleegkundigen en ergotherapeuten. Maar steeds in samenwerking en met verbonden krachten met elkaar. Deze visie is al heel concreet en er zijn al verschillende afspraken gemaakt met de buurt en de overheid. Zo zullen onze bewoners die voldoende zelfstandig kunnen functioneren boodschappen doen voor buurtbewoners. Of indien mogelijk en op een veilige manier binnen Bindkracht andere bewoners helpen met bijvoorbeeld eten geven. Je vraagt bepaalde hulp aan de maatschappij maar je geeft ook iets terug. Op die manier nemen onze bewoners ook deel aan het "gewone" leven. Onze uitgangspunten zijn immers: inclusie, eigen regie en solidariteit. Ons woon- en zorghuis is centraal gelegen in Landen. Dit is goed maar we misten wat groen. Vrienden van ons hebben op wandelafstand van ons huis een tuin ter beschikking gesteld. Ik noem het ons "t kleine paradijs". Samen met de schepen van ruimtelijke ordening van Landen zijn we het traject van het huis naar de tuin gaan bekijken en wordt het hele traject toegankelijk gemaakt voor rolstoelen en blinden. Op het parcours is ook een pleintje. Daar gaan we een petanquebaan aanleggen, zodat onze bewoners maar ook de buurtbewoners daar samen petanque kunnen spelen en elkaar leren kennen. Dus de weg van het huis naar de tuin is op zich al een belevenis. In onze tuin gaan we een mooi en aangepast tuinhuis plaatsen. Dit tuinhuis wordt gemaakt door de Buso-school van de buurt. Die leerlingen vinden dat fantastisch. Dat bedoel ik met de krachten binden. Vrijwilligers die graag muziek maken kunnen samen met bewoners muziek spelen, of met hen gaan zwemmen. Zelf ben ik ook vrijwilliger want ik werk als docent aan de hogeschool in Leuven. Zelfs enkele van mijn ex-leerlingen willen zich inzetten voor dit project.

LVPH: Dit is een fantastisch project, maar hoe ga je dit financieren?

Nadia: Dat is een ander paar mouwen. Daar lig ik soms wakker van. Enerzijds neemt onze bevriende aannemer de pre-financiering voor zijn rekening wat de bouw betreft. Wij betalen dit dan terug via huurgelden en zo. Anderzijds hebben we al een fantastisch team van vrijwilligers maar moeten de professionele medewerkers betaald worden. Dit kost zeer veel geld. Elke bewoner dient dus een woonkost te betalen en daarnaast moet iedereen ook bijdragen in de zorgkost. Wij hebben momenteel al 11 ingeschreven bewoners en dit is een gevarieerde groep. Wat de 4 resterende plaatsen betreft kunnen wij niet anders dan kandidaat-bewoners aannemen die een persoonlijk assistentiebudget (PAB) hebben. Voor de rest moeten wij eigenlijk bedelen. Ik voel me daar soms wat gegeneerd over, maar het is niet anders. Wij doen ook benefietactiviteiten allerhande en je kunt ook peter of meter worden van onze VZW. Dan stort je maandelijks een bijdrage, die fiscaal aftrekbaar is. Met dat geld kunnen we dan weer iemand half- of voltijds in dienst nemen.

LVPH: Momenteel is het huis nog niet klaar?

Nadia: Nee, alle voorbereidingen zijn in orde, onze kandidaat-bewoners zijn ingeschreven zodat we ook weten hoeveel betaald personeel we moeten aanwerven en onze vrijwilligers staan in de startblokken. Zodra het huis klaar is, kunnen we beginnen. Dat zal voor eind 2016 zijn.

LVPH: Ik heb vernomen dat Kristien Hemmerchts een van de meters is, ken je haar?

Nadia: Nee, ik kende haar niet. Zij had het interview op tv gezien van journaliste Goedele Devroy over haar zwaar gehandicapte zoon. Dit verhaal had Kristien aangegrepen en aangezien Goedeles zoon bij ons kandidaat-bewoner is, heeft zij mij gecontacteerd. Wij hebben enkele uren met elkaar gepraat en zij stond zo positief tegenover ons project dat

zij meter is geworden. Intussen hebben we al verschillende meters en peters, waaronder enkele bekende Vlamingen.

LVPH: Jouw visie over Bindkracht is zo mooi, maar tegelijk zeer eenvoudig en toch zie je binnen de sector weinig initiatieven zoals deze?

Nadia: Ik ben zeker geen expert in de sector, er zullen ongetwijfeld zeer goede opvangplaatsen bestaan, maar ik heb toch ook al plaatsen gezien waar ik in ieder geval mijn kind nooit zou aan toevertrouwen. Daarom

vind ik het goed dat mensen met een beperking met hun persoonsvolgende financiering zelf mogen beslissen waar en bij welke opvang ze zich willen aansluiten. Op die manier komt er concurrentie in de sector en dit kan alleen maar de kwaliteit ten goede komen, in het belang van onze medemensen met een beperking.

LVPH: Nadia, hartelijk dank voor het inspirerend gesprek en ik wens jou en je hele team alle succes met dit schitterend project.

Wil jij meter of peter worden van VZW Bindkracht? Stort dan maandelijks minimum 15 euro op Rekening Resonans vzw: BE81 1450 4009 6324 met vermelding "project Bindkracht". Zij zorgen als samenwerkende partner voor de fiscale attesten.

Wil je meer te weten komen over VZW Bindkracht of vrijwilliger worden? Surf dan naar: www.vzwbinding.be

Nieuwsflits

LVPH doet mee aan een onderzoek over integratietegemoetkoming van de universiteit Leuven

Personen met ernstige gezondheidsproblemen/handicap kunnen terugvallen op een systeem van tegemoetkomingen via de Directie-Generaal voor Personen met een Handicap van de Federale Overheidsdienst (FOD) Sociale Zekerheid. Doordat de voorwaarden en parameters om deze tegemoetkoming te bekomen achterhaald zijn, heeft de FOD Sociale Zekerheid een nieuw onderzoek aangevraagd. De Katholieke Universiteit Leuven zal een onderzoek starten om een nieuw instrument en parameters te ontwikkelen in het kader van de integratietegemoetkoming.

Om tot een kwaliteitsvol instrument te komen doen zij doorheen het onderzoek beroep op de ervaringen en expertise van zowel personen met een handicap als professionals. Als vereniging van personen met een handicap werken wij mee aan dit belangrijk onderzoek. Wij houden je uiteraard op de hoogte van dit onderzoek in een latere editie.

KU LEUVEN

Assistentie bij de NMBS

Staatssecretaris voor Personen met een Beperking Elke Sleurs ondernam samen met haar collega, minister van Mobiliteit Jacqueline Galant, een geblinddoekte treinrit. Op die manier ondervonden ze zelf aan den lijve wat het is om als blinde een trein te moeten nemen. De staatssecretaris kwam tot de conclusie dat er nog veel ruimte is om de treinervaring voor blinden en slechthorenden te verbeteren.

Zij was wel tevreden over de assistentie van de NMBS-medewerkers maar de auditieve begeleiding kon beter. De computerstem was beter te verstaan dan de menselijke omroepers, stelde Sleurs vast. Op de trein zelf moet de NMBS meer omroepen, vindt de staatssecretaris. Is de trein in het station aangekomen of nog onderweg? Welke deuren gaan open bij het afstappen, de linker- of rechterdeur? Dat zijn zaken die de NMBS kan melden via het omroepsysteem in de trein. Er moeten ook meer geleidingsstroken komen op het perron voor het

op- en afstappen van de trein. De staatssecretaris zal de komende maanden samenzitten met haar collega, minister van Mobiliteit Jacqueline Galant. Ook zij wil een verbetering, maar dat wordt volgens haar een werk van lange duur. "De infrastructuur moet in alle stations worden gestandaardiseerd", zegt de mobiliteitsminister. "Dat kadert in de strategische visie voor de NMBS."

De eerste concrete verbetering voor mensen met een beperking is de kortere reservatietijd voor assistentie. Momenteel moeten mensen met een beperking 24 uur op voorhand reserveren, die reservatietijd voor rechtstreekse verbindingen tussen 18 stations zou verminderen tot 3 uur vanaf 2016. Dit kunnen wij alleen maar toejuichen.



Op reis met Crejaksie



Meer info: www.crejaksie.be

Contact: Crejaksie vzw - Gerselarendries 11 - 1850 Grimbergen

T 02 537 79 18 - info@crejaksie.be

Crejaksie is dé jeugddienst van LM. Deze vereniging richt zich vooral op “jeugdwerk” voor kinderen en jongeren van 5 tot 30 jaar. Hierbij legt ze de nadruk niet zozeer op bijzonder jeugdwerk voor maatschappelijk kwetsbaren en personen met een handicap, maar wel op algemeen jeugdwerk, inclusief de maatschappelijk kwetsbaren en personen met een handicap. Deze doelgroep vereist een bijzondere en intensievere opvang, die ze doordacht en stapsgewijs verder moet uitbouwen binnen het gewone aanbod. Daarbij denken we aan ondersteuningsteams die inclusie mogelijk maken. Dus iedereen welkom!

Crejaksie organiseert tal van winterreizen en zelfs een rouwkamp. Als je iemand verloren hebt die belangrijk voor je was, dan mis je het om samen dingen te doen. Vzw Missing You en LM slaan daarom de handen in elkaar om het eerste rouwkamp van Vlaanderen te organiseren. Ze willen kinderen, jongeren en jongvolwassenen samenbrengen om te praten over en creatief aan de slag te gaan rond hun verlies. De overleden persoon krijgt zo een plaats tijdens het kamp, net zoals het verdriet van de deelnemers.

Wat te doen in geval van arbeidsongeschiktheid

Je bent ziek en je kunt niet gaan werken? Dan ben je arbeidsongeschikt. Als je arbeidsongeschikt bent, dan moet je hiervan aangifte doen bij de adviserend geneesheer van je ziekenfonds **binnen de 2 dagen**, te rekenen vanaf de aanvangsdatum van je arbeidsongeschiktheid. Als je werknemer bent, dan kun je aangifte doen binnen de periode gedekt door gewaarborgd loon.

JE ARBEIDSONGESCHIKTHEID VERLENGEN

Als je de periode van arbeidsongeschiktheid wilt verlengen, dan moet je hiervan aangifte doen binnen de 2 dagen, te rekenen vanaf de aanvangsdatum van de verlenging. Dit is ook het geval als je werknemer bent.

JE HERVALT

Als je hervalt (m.a.w. binnen de 14 kalenderdagen gedurende het eerste jaar van arbeidsongeschiktheid en binnen de 3 maanden tijdens de periode van invaliditeit), dan moet je aangifte doen binnen de 2 dagen, te rekenen vanaf de aanvangsdatum van de nieuwe ziekteperiode. Ben je werknemer en heb je nog niet alle dagen van gewaarborgd loon van je eerste ziekteperiode opgebruikt? Dan mag je je aangif-

teperiode verlengen met de dagen die nog beschikbaar zijn.

EEN ARBEIDSONGEVAL

Als je een arbeidsongeval hebt gehad en je hebt dit aangegeven in het kader van de wetgeving op de arbeidsongevallen, dan hoef je hiervan geen aangifte te doen bij je ziekenfonds.

EEN ZIEKENHUISOPNAME

Tijdens de periode dat je opgenomen bent in het ziekenhuis, hoef je je arbeidsongeschiktheid niet aan te geven. Na deze periode moet je wel binnen de 2 dagen aangifte doen.

Opgelet: als je je arbeidsongeschiktheid te laat aangeeft, dan is je ziekenfonds genoodzaakt je uitkeringen te verminderen met 10 % voor de periode dat je te laat was met je aangifte.

MEER INFORMATIE

Je vindt meer informatie over arbeidsongeschiktheid en invaliditeit op de website van LM: www.lm.be > Wat te doen bij > Arbeidsongeschiktheid en invaliditeit. Of ga langs bij een LM-kantoor in je buurt.

Nieuw getuigschrift arbeidsongeschiktheid

Vanaf 1 januari 2016 moet je je arbeidsongeschiktheid aangeven bij je ziekenfonds door middel van een **nieuw getuigschrift arbeidsongeschiktheid**. Aan het nieuwe getuigschrift is een **vermoedelijke einddatum van arbeidsongeschiktheid** toegevoegd.

Dit nieuwe getuigschrift moet je gebruiken bij **elke aangifte van arbeidsongeschiktheid** (nieuwe ziekte/verlenging/herval). Je kunt bijkomende exemplaren aanvragen bij je ziekenfonds of downloaden van de website van LM (www.lm.be > Aanvraag documenten).

Als je na 31 december 2015 nog over oude exemplaren van het getuigschrift beschikt, dan moet je deze vernietigen.

Je bent momenteel arbeidsongeschikt

Laat dan na 1 januari 2016 het nieuwe getuigschrift arbeidsongeschiktheid invullen bij je eerstvolgende bezoek aan je behandelend arts.