

Troostrijk



Rouwevenement

Welkom in
onze zachte cocon,
waar afscheid, verlies,
rouw en troost
centraal staan.

**Zaterdag
7 december 2024
vanaf 10 uur**

Waar?
Studio Morris
Hopmarkt 31
9300 Aalst



Inschrijven



Rouwevenement Troostrijk

Op zaterdag 7 december vindt in Studio Morris (Aalst) het eerste rouwevenement van LM Plus ziekenfonds plaats: Troostrijk.

Bij LM Plus willen we alle taboes overboord gooien door thema's zoals afscheid en verlies onder woorden en in beeld te brengen. Rouw kan ook zacht zijn, het hoort bij ons leven en moet bespreekbaar zijn. In een rustig kader en huiselijke sfeer laten we iedereen kennismaken met verschillende vormen van rouw. Door hen te laten fladderen tussen kamers, zien, voelen en beleven ze rouw en verdriet.

P R O G R A M M A	10 uur:	Opening van de beurs: verschillende beursstanden rond rouw, gratis workshops, een boekenhoekje, een creatief hoekje en veel meer. Doorlopend tot 16 uur.
	14-15 uur:	Gesprek met prof. Wim Distelmans
	15-16 uur:	Muzikaal intermezzo met Amber Blommaert
	16-17 uur:	Op de koffie met Pieter Deknudt van Réveil
	17 uur:	Lezing Uus Knops (met inschrijving)



Je kunt je inschrijven voor twee gratis workshops. Er is tijdens elk tijdslot plaats voor 10 mensen.

Warme gesprekken over levenseinde
met LEIF-arts Saskia Van Vaerenbergh
locatie: bovenverdieping Studio Morris

- ✓ Van 10.30 uur tot 11.30 uur
- ✓ Van 12.30 uur tot 13.30 uur
- ✓ Van 14.00 uur tot 15.00 uur

Warme gesprekken over rouw
met vzw Rouwkost
locatie: bovenverdieping Studio Morris

- ✓ Van 10.30 uur tot 11.30 uur
- ✓ Van 12.30 uur tot 13.30 uur
- ✓ Van 14.00 uur tot 15.00 uur

Verder kan je je inschrijven voor twee betalende workshops. Er is voor elk tijdslot plaats voor 10 mensen. Wees er dus snel bij!

Klankschaaltherapie van Boventoon
locatie: Hotel Keizershof

- ✓ Van 10.30 uur tot 11.30 uur
- ✓ Van 12.30 uur tot 13.30 uur
- ✓ Van 14.00 uur tot 15.00 uur

Kintsugi: Japanse kunstvorm met bijzondere goudlijm
locatie: bovenverdieping Studio Morris

- ✓ Van 10.30 uur tot 11.30 uur
- ✓ Van 12.30 uur tot 13.30 uur
- ✓ Van 14.00 uur tot 15.00 uur

**Troostrijk wordt een warme, troostende dag,
met heel veel ruimte tot nadenken, voelen en luisteren.**