

Onbegrensd

Voorwoord

65-plussers vallen alweer uit de boot. Discriminatie van ouderen?



In een van de vorige edities van 'Onbegrensd' heb ik het er al over gehad dat er op mensen met een beperking geen leeftijd staat. Maar als je als 65-plusser plots een handicap krijgt, word je niet meer erkend door het VAPH.

Je hebt dan geen recht meer op een tegemoetkoming en je moet zelf voor alle kosten opdraaien. Onlangs heeft actrice Nora Tilley (bekend van de televisieserie De Collega's) in de media daarover een moedige getuigenis gedaan. Op de koop toe blijkt dat de nieuwe regelgeving over de terugbetaling bij de psycholoog maar geldig is tot en met 64 jaar. Mensen – van welke leeftijd ook – kunnen zich met zware psychologische problemen beperkt voelen en hulp nodig hebben.

Wij pleiten er al jaren voor dat psychologische hulp voor iedereen moet terugbetaald worden, al was het maar om latere complicaties te vermijden. Dat dit niet geldt voor 65-plussers is voor ons wel een heel bittere pil! Zo was LM het eerste ziekenfonds dat psychologische begeleiding voorzag in de aanvullende verzekering.

Volgens het kabinet van de minister van Volksgezondheid heeft de minister gekeken hoe ze het – veel te bescheiden – budget op de best mogelijke manier kon besteden. Later zouden dan eventueel extra middelen kunnen worden vrijgemaakt om die doelgroep uit te breiden. Een bijkomend argument voor de leeftijdsgrens is dat het bestaande aanbod aan eerstelijnspsychologische zorg voor ouderen een aparte aanpak nodig heeft.

Dat kan allemaal best zijn maar het leven is nu eenmaal een continuüm dat niet stopt op 65.

Geert Messiaen
Voorzitter LVPH

Contacteer LVPH

Livornostraat 25 - 1050 Brussel

02 542 86 25 - lvph@lm.be - www.lvph-lm.be

Interview met Rita Galle

Rita heeft een diploma in de
bijzondere jeugdzorg. Zij begeleidt al
15 jaar mensen met mentale beperkingen en
gedragsstoornissen. Haar passie om mensen te
begeleiden en haar liefde voor haar hond hebben haar
gebracht tot hulpverlening met therapiehond.



LVPH: Hoe ben je er op gekomen om te werken met therapiehonden?

Rita: Eerst en vooral wil ik zeggen dat ik niet werk met therapiehonden maar dat ik een opleiding gevolgd heb als hulpverlener mét een therapiehond.

LVPH: Wat is het verschil?

Rita: Wat is een therapiehond? Er bestaan assistentiehonden voor blinden of alarmhonden voor mensen met diabetes of epilepsie die signalen kunnen herkennen wanneer je op het punt staat een aanval te krijgen. Zulke aanwijzingen kun je een hond aanleren. Dat zijn ook zeer intense en dure opleidingen. Maar ik zie nog niet meteen een hond therapie geven. Een dier moet altijd gestuurd worden. Daarom heb ik samen met mijn hond een twee jaar

durende opleiding gevolgd als hulpverlener met therapiehond.

LVPH: Wat houdt zo'n opleiding in?

Rita: Mijn hond Joni is een bordercollie-teefje en sinds ze een puppy was heeft zij meegedraaid in de hulpverlening. Op die manier leert zij omgaan met stresssituaties en leert zij ook bepaalde gedragingen zoals verdriet of boosheid te herkennen. Terzelfdertijd leren wij samen elkaars gedragingen kennen zodat ik in nood kan ingrijpen.

LVPH: Wat zijn stresssituaties voor jouw hond Joni?

Rita: Ik werk vooral met mensen met mentale beperkingen en gedragsstoornissen. Dat kan er soms heftig aan toe gaan. Sommigen roepen of schreeuwen, er zijn dikwijls ruzies ... Joni heeft met zulke situaties en geluiden leren omgaan. Het is mooi om te zien dat bij ons op de afdeling plots alle agressie en stress door bewoners wegvallen als Joni erbij is. De aanwezigheid van Joni geeft hen rust. Zij krijgen ook aandacht van Joni en andersom vraagt mijn hond ook aandacht waardoor er een contact ontstaat en de bewoners uit hun isolement gehaald worden en hun eigenwaarde terugvinden.

LVPH: Dat is mooi en ik kan mij voorstellen dat een hond liefde en aandacht geeft. Maar is dat dan al een vorm van therapie?

Rita: Zoals ik al zei is de hond het medium. Op zichzelf kan een hond geen passende therapie geven. Daarvoor moet ik haar sturen. Dat hoort ook bij de opleiding die ik samen met Joni gevolgd heb. Tijdens die opleiding heb ik haar bepaalde trucjes aangeleerd in de vorm van een spel. Voorbeeld: een bewoner met een mentale en motorische beperking speelt samen met de hond een soort van trekspel met een kwast. Daardoor ontstaat er een soort

van machtsspel tussen bewoner en hond: wie is de sterkste? Dat zorgt voor contact, actie-reactie, beweging en stimuleert de bewoner. Of neem het trucje met het leren rollen van de hond. Een bewoner met een mentale stoornis geeft instructie aan Joni om over de grond te rollen. Joni doet dat en wordt dan beloond door de bewoner. Dit zijn op het eerste zicht eenvoudige zaken maar iemand met een verstandelijke beperking moet leren bepaalde zaken te onthouden en te structureren zodat zij of hij de juiste instructies aan de hond kan geven. Op die manier krijgt de cliënt een gevoel van eigenwaarde omdat de hond doet wat zij of hij vraagt. Voor Joni is het een spel. Zij kent het trucje dat tijdens haar opleiding is aangeleerd.

LVPH: Kan jouw hond in iedere leefgroep ingeschakeld worden? Ik denk aan volwassenen, kinderen, bejaarden ...

Rita: Meestal wel. Mijn hond kan bijvoorbeeld zeer goed ingeschakeld worden bij bejaarden. Zij kent een trucje waarbij iemand een ballon naar haar gooit die Joni met haar neus weer omhoog gooit. De bejaarde bewoner moet die ballon dan proberen te vangen. Dat zijn van die typische oefeningen waarbij de bejaarde persoon de armen in de lucht steekt om de ballon op te vangen en op die manier de soepelheid van de gewrichten stimuleert. Zowel voor de bejaarde als voor Joni is het uiteraard een spel maar er zit een therapie achter. Op kleine kinderen is mijn hond minder gek. Echt kleine kindjes maken haar onrustig. Voor deze doelgroep is ze niet echt geschikt. Je moet je dier kennen. Dat leer je allemaal in die tweejarige opleiding.

LVPH: Zijn deze opleidingen erkend en is er een wettelijk kader daarrond?

Rita: Nee, jammer genoeg nog niet. Dit is een vrij nieuwe opleiding. Maar ik denk en ik hoop dat er in de toekomst een

erkenning en bescherming zal komen rond therapiehonden. Nu kan iedereen met een hond of een kat zijn dier inschakelen als therapiedier. Zelfs met de beste bedoelingen: er bestaan opleidingen van drie dagen om je dier op te leiden. Dat is uiteraard niet genoeg. Je moet weten wat je doet als hulpverlener en ook jouw dier kunnen inschatten. Het blijft een levend wezen en het kan onvoorspelbaar zijn. Daarom laat ik mijn hond nooit alleen in een leefgroep. Zo kan ik altijd ingrijpen mocht het nodig zijn.

LVPH: Is er een wetenschappelijk draagvlak rond therapiehonden?

Rita: Het is wetenschappelijk bewezen dat therapiehonden de bloeddruk laten dalen en de stress verminderen. Maar verder dan dat is er nog geen ander wetenschappelijk onderzoek gedaan. Zoals ik al zei is het ook een vrij nieuwe discipline.

LVPH: Wat vind je zo bijzonder aan jouw baan als hulpverlener met therapiehond?

Rita: Een hond is onbevooroordeeld en onvoorwaardelijk. Dat maakt dat mensen met psychische, motorische of emotionele problemen zichzelf kunnen zijn en zich veilig voelen. Ik vind het zo mooi dat bij ons in het zorgcentrum – waar het er heftig kan aan toegaan – de bewoners rustig worden en uit hun cocon kruipen als Joni aanwezig is. Ook mijn collega's vinden het fijner werken met Joni in de buurt en zij krijgen een glimlach op hun gezicht. Dat maakt mij gelukkig.

Naast mijn werk als hulpverlener in een zorgcentrum werk ik ook op zelfstandige basis. Na een intakegesprek met of zonder Joni, kom ik langs bij de patiënt thuis of in de voorziening waar hij of zij verblijft. Aan de hand van contact zoeken en spelletjes zal Joni voor de gepaste therapie ingezet worden. Zo'n intakegesprek is gratis. Voor de activiteiten wordt een vergoeding gevraagd. Alle informatie vind je op mijn website.

LVPH: Hartelijk dank voor dit interview, Rita. En bedankt Joni voor de vriendschap die ze tijdens dit interview gaf.

Rita Galle, Pastoor Christiaensstraat 4, 9290 Berlare, BE 0692.957.112

Website: www.joriassistance.be

'Prijns van de liefde' verminderd

Als persoon met een handicap heb je onder bepaalde voorwaarden recht op een integratietegemoetkoming.

De integratietegemoetkoming is bedoeld om de kosten te dekken die verband houden met je handicap. Het bedrag is afhankelijk van je graad van zelfredzaamheid. Artsen van de 'Directie-generaal Personen met een Handicap' kijken na welke moeilijkheden je hebt, bv. om te eten of om in te staan voor je persoonlijke verzorging. Hoe minder zelfredzaam je bent, hoe meer punten je krijgt toegekend. Je komt dan in een hogere categorie terecht en krijgt dan ook een hogere tegemoetkoming.

Er zijn zo vijf categorieën met de volgende maximumbedragen:

- Categorie I: € 1.271,84
- Categorie II: € 4.206,76
- Categorie III: € 6.690,30
- Categorie IV: € 9.722,78
- Categorie V: € 11.022,78



Let op: dit zijn maximumbedragen. Als je onder hetzelfde dak woont met iemand die een eigen inkomen heeft – uit arbeid, als zelfstandige of een vervangingsinkomen – wordt je integratietegemoetkoming verminderd of zelfs geweigerd. Men noemt dat de 'prijs van de liefde'.

Wees gerust: dat begint niet bij de eerste euro! Voor de berekening worden immers bepaalde gedeelten van het inkomen van je partner of de andere personen met wie je een huishouden vormt, vrijgesteld.

Tot voor kort werd er geen rekening gehouden met de eerste € 16.354,13 (en ook de helft van het gedeelte dat meer bedraagt dan dit bedrag).

Dat bedrag wordt nu fors opgetrokken om de 'prijs van de liefde' te temperen. Sinds 1 september werd dat € 40.073,35.

Indien je zelf ook een arbeidsinkomen hebt, worden de eerste € 22.899,05 vrijgesteld, alsook de helft van het arbeidsinkomen dat meer bedraagt dan dit bedrag.

Voor meer informatie kan je terecht op de website van de Directie-generaal Personen met een handicap:

www.handicap.belgium.be

Federale Overheidsdienst Sociale Zekerheid

Directie-generaal Personen met een handicap

Kruidtuinlaan 50 bus 150

1000 Brussel

Telefonisch: 0800 987 99 (elke werkdag van 8u30 tot 12u30, behalve op woensdag)

heb je recht op een tussenkomst in de betaling van de verwarmingsfactuur?



In bepaalde gevallen kunnen personen die recht hebben op een verhoogde tegemoetkoming van de ziekte- en invaliditeitsverzekering in aanmerking komen voor een tussenkomst voor hun verwarmingsfactuur. Kom jij in

aanmerking en hoe vraag je dit aan?

Via de website van het

verwarmingsfonds kom je alles te weten: www.verwarmingsfonds.be

Bewindvoering

Eind oktober organiseerde LVPH samen met hun partner alin vzw en mantelzorgorganisatie vzw Liever Thuis LM, twee boeiende infonamiddagen over bewindvoering en zorgvolmachten. De eerste namiddag in Brugge was gericht naar professionele zorg- en welzijnswerkers. De tweede namiddag in Gent was vooral bedoeld voor personen met een handicap, zorgbehovende ouderen en hun mantelzorgers.

Het was hoog tijd voor meer aangepaste juridische zorg voor bv. demente patiënten en al wie omwille van een gezondheidsprobleem de eigen belangen zelf niet meer voldoende kon behartigen. Sinds 1991 bestonden daarvoor vier verschillende wettelijke regelingen naast elkaar, met alle complicaties van dien. De wet van 2013 introduceerde een eenheidsstatuut dat daarenboven ook strookt met de menselijke waardigheid. Intussen heeft deze “nieuwe” wet al verschillende updates gekend en was een vorming daarrond meer dan welkom.

Hieronder enkele van de meest gestelde vragen.

Voor wie is bewindvoering nuttig?

Er kan een moment aanbreken waarop het niet meer mogelijk is om belangrijke beslissingen (alleen) te nemen of aan wettelijke verplichtingen te voldoen zonder hulp van anderen. Via het systeem van bewindvoering kan iemand anders bepaalde taken of verantwoordelijkheden tijdelijk of definitief overnemen als de zorgbehovende daartoe niet meer in staat is.

Een bewindvoerder kan aangeduid worden voor het beheer van bezittingen en geld maar kan indien nodig ook het bewind opnemen over de persoon zelf en dus beslissingen nemen over bv. een opname in een woonzorgcentrum (rusthuis) of een gespecialiseerde instelling.

Wie als bewindvoerder?

De bewindvoering wordt bij voorkeur opgenomen door een familielid. Bij discussie in de familie over de keuze van de bewindvoerder, of als de aangeduide persoon zelf niet bereid is om bewindvoerder te worden, kan er gekozen worden voor een professionele bewindvoerder. Dit is dan meestal een advocaat die ervaring heeft met bewindvoering, maar het kan evengoed bijvoorbeeld een boekhouder zijn.

Hoe komt bewindvoering tot stand?

De vrederechter beslist over de bewindvoering. In principe kan iedereen naar de vrederechter stappen om een persoon onder bewind te plaatsen. Doorgaans gebeurt dit door een familielid of een zorgverlener van de persoon die beschermd dient te worden.



Kan je zelf beslissen aan wie je jouw zorg en beslissen toevertrouwd?

Je kunt op het ogenblik dat je (nog) over je volledig geestesvermogen beschikt, beslissen om te kiezen voor een **zorgvolmacht**. Dat betekent dat je iemand anders aanstelt om je goederen of je geld te beheren of samen met jou te beheren vanaf een datum die door jou bepaald wordt.

Dat kan onmiddellijk zijn of bijvoorbeeld vanaf het ogenblik dat je zelf niet meer in staat bent om dat (alleen) te doen. Je kunt geen zorgvolmacht opstellen voor beslissingen die op jou als persoon betrekking hebben, zoals het opstellen van een testament, maar wel voor het beheer van je vermogen.

Wat bij minderjarigen en verlengd minderjarigen?

Bij minderjarigen met een handicap en verlengd minderjarigen wordt vaak één van de ouders aangesteld als bewindvoerder en de andere ouder treedt dan op als persoonlijk assistent van het kind met de handicap. Bij éénoudergezinnen stelt zich echter een probleem want een ouder kan in principe niet gelijktijdig bewindvoerder én persoonlijk assistent zijn. In dat geval moet een voogd ad hoc worden aangesteld. Dat is meestal een familielid.

Voor meer info over deze ingewikkelde materie:

Ga naar de website van expert en ere-vrederechter Jan Nolf: www.justwatch.be

Of neem contact op met mantelzorgorganisatie vzw Liever Thuis LM of LVPH vzw

Liever Thuis LM

Livornostraat 25
1050 Brussel
Tel.: 02 542 87 09
E-mail: lieverthuis@lm.be

Liberaal Vereniging van Personen met een Handicap (LVPH)

Livornostraat 25, 1050 Brussel
Tel.: 02 542 86 25
E-mail: lvph@lm.be