

# Onbegrensd



## Voorwoord Werken met een handicap

Het VN-Verdrag inzake de Rechten van Personen met een Handicap verplicht ons land om stappen te zetten naar een inclusieve arbeidsmarkt. Uit cijfers blijkt dat mensen met een beperking in België minder kansen hebben dan anderen om een baan te vinden en te behouden. Een van de oorzaken is dat de meeste werkplekken niet voldoende zijn aangepast aan mensen met een handicap. Dat blijft een belangrijke rem voor inclusie op de arbeidsmarkt.

Personen met een beperking botsen te vaak op tal van hindernissen die hen beletten om op een gelijke manier aan de arbeidsmarkt deel te nemen. Daarom hebben zij recht op een aangepaste omgeving, zoals ook de wet voorziet. Werkgevers zijn niet altijd op de hoogte van hun verplichtingen en weten niet altijd welke aanpassingen ze moeten doen om mensen met een handicap in staat te stellen hun werk te doen.

Het gaat veel verder dan een groot scherm voor slechtzienden of een aangepast bureau voor mensen in een rolstoel. Als we een arbeidsmarkt willen die voor iedereen openstaat, moeten alle betrokken spelers meewerken en kiezen voor een proactieve aanpak die rekening houdt met de noden van alle werkenden, ook zij met een handicap. Deze aanpak wordt 'universeel ontwerp' genoemd. Dankzij het universeel ontwerp worden de werkomgeving en omstandigheden toegankelijk voor alle personen. Deze universele toegankelijkheidsgedachte is niet alleen van toepassing op de fysieke toegankelijkheid van de omgeving maar heeft ook invloed op materiaal dat een bedrijf gebruikt of op de manier waarop een bedrijf zich organiseert. Denk maar aan een aangepast uurrooster of enkele dagen thuiswerk.

Het is niet de bedoeling dat bedrijven zich in de schulden werken om tal van aanpassingen te voorzien voor mensen met een handicap. Maar zij moeten wel in de redelijkheid aanpassingen doen. Wat die redelijke aanpassingen nu precies zijn, staat duidelijk omschreven in de brochure van UNIA over "redelijke aanpassingen op het werk".

Op onze site vind je een link naar deze brochure:  
[www.lvph-lm.be](http://www.lvph-lm.be)

## Contacteer LVPH

**Livornostraat 25 - 1050 Brussel**

**02 542 86 25 - [lvph@lm.be](mailto:lvph@lm.be) - [www.lvph-lm.be](http://www.lvph-lm.be)**

Geert Messiaen  
Voorzitter LVPH

# Vorming

## persoonsvolgende financiering door LVPH was een succes



In juni 2017 organiseerde de Liberale Vereniging van Personen met een Handicap vzw (LVPH), in samenwerking met LM, de vzw Liever Thuis LM en alin vzw, zes vormingen over de persoonsvolgende financiering ( één vorming in elke Vlaamse provincie en één vorming in Brussel). In totaal zakten een honderdtal personen met een handicap en mantelzorgers af naar de infomomenten en daarnaast vroegen nog een veertigtal geïnteresseerden informatie op.

Tijdens de vorming werd uitgelegd waarom op 1 januari 2017 de persoonsvolgende financiering werd ingevoerd. Vervolgens kwam aan bod voor wie het nieuwe financieringssysteem bedoeld is, wat het precies inhoudt en hoe een persoonsvolgend budget kan aangevraagd worden. Tijdens deze infosessie werd onze vereniging voorgesteld, evenals bijstandsorganisatie alin. Ten slotte konden de deelnemers zich helemaal inleven in de aanvraagprocedure voor en het werken met een basisondersteuningsbudget (BOB) en een persoonsvolgend budget (PVB) tijdens het speciaal voor deze doelgroep ontwikkelde PeeVee Ef-spel. Via dit spel kan je spelenderwijs je persoonsvolgend budget leren beheeren.



Een aantal deelnemers had reeds een infonamiddag of -avond over de PVF bijgewoond. Toch gaven zij aan nog nieuwe zaken bijgeleerd te hebben. Ook het speciaal ontwikkelde PeeVee Ef-spel heeft een aantal zaken verduidelijkt.

### Enkele reacties van deelnemers:

- “Ik zag het eerst niet zo goed zitten om te komen. Ik verwachtte mij aan een erg theoretische uitleg van de regelgeving, maar dat was het totaal niet. De uit het leven gegrepen voorbeelden zorgden ervoor dat ik goed kon volgen. Bovendien heb ik antwoord gekregen op al mijn vragen.”
- “Tijdens het eerste deel werd duidelijk gemaakt dat de aanvraag niet ‘tussen de soep en de patatten’ kan gedaan worden en dat het tijd vraagt. Toen ik tijdens het spel een paar keer een kaartje met ‘wachten’ trok, werd dit bevestigd. Gelukkig kreeg ik af en toe een kroontje (als beloning). Helaas word je in de realiteit niet beloond als je lang moet wachten.”

### Conclusie:

De vormingen werden positief beoordeeld door de deelnemers. Het merendeel vond de vorming duidelijk en gaf aan iets bijgeleerd te hebben. Toch gaven een aantal personen met een handicap aan dat de PVF ingewikkeld is en blijft. Daarnaast ervaren zij een aantal problemen bij het aanvragen van een persoonsvolgend budget en ook andere obstakels omwille van hun handicap die maken dat zij niet het leven kunnen leiden dat zij wensen.

**LVPH heeft deze knelpunten doorgegeven aan het VAPH en hoopt dat zij deze ter harte zullen nemen.**

## Welke kosten kun je inbrengen in je PVB als je een assistent meeneemt op vakantie ?



### Je hebt een PAB

Verschillende kosten van je assistent kan je betalen met je budget, en dit vanuit de 5 % indirecte kosten.

*Wat kan je ingeven als indirecte kost?*

- Inkomtickets, kosten voor eten en drinken assistent, reiskosten van je assistent ( tickets van trein, tram, bus, vliegtuig)
- Hotelkosten voor je persoonlijke assistent.

### Je hebt een PVB

Binnen PVB moeten alle kosten verantwoord worden op basis van een overeenkomst én een factuur. Er is binnen PVB geen mogelijkheid meer om bovenvermelde kosten in te brengen via indirecte kosten.

Soortgelijke kosten zoals inkomtickets, kosten voor eten en drinken van je assistent en reiskosten van je assistent, kan je eventueel vergoeden met het vrij besteedbaar gedeelte van je PVB en moet je dan ook niet verantwoorden.

Voor meer info: [www.alin-vzw.be](http://www.alin-vzw.be).

## Parkeerplaatsen voor gehandicapten voldoen niet

De lengte van parkeerplaatsen voor gehandicapten volstaan niet altijd om comfortabel en veilig een rolstoellift te gebruiken. Bovendien verhinderen obstakels als verkeersborden en bomen een vlotte doorgang. Dat zijn de belangrijkste bevindingen van een controle in Mol door de dienst seniorenplus in samenwerking met de adviesraad personen met een handicap. De controle kwam er na diverse opmerkingen van gebruikers.

De bevindingen worden besproken met de verkeersdienst en de dienst ruimtelijke ordening. Samen gaan ze op zoek naar gepaste oplossingen. In sommige situaties zal het aangewezen zijn om de ruimte rond de parkeerplaats optimaal te gebruiken of een obstakel te verwijderen. In andere situaties is het verplaatsen van de voorbehouden parkeerplaats een betere oplossing. Een evenwichtsoefening die uitgebreid bekeken wordt in de adviesraden.

LVPH juicht dit onderzoek toe. Dit is een aanzet tot het verwezenlijken van betere parkeerplaatsen voor mensen met een beperking in heel ons land.



Meer info: [www.handicap.belgium.be](http://www.handicap.belgium.be)

## Toegankelijkheid van het openbaar vervoer in Vlaanderen kan beter

Slechts 10,17 % van de publieke bus- en tramhaltes van De Lijn is toegankelijk voor personen met een beperking. Nog geen één op de twintig bushaltes zijn aangepast voor reizigers met een visuele beperking. Dat blijkt uit cijfers van Vlaams minister van Mobiliteit Ben Weyts (N-VA). De toegankelijkheid van het openbaar vervoer voor gehandicapten is erg belangrijk, omdat zij sowieso al het risico lopen om geïsoleerd te raken. Bovendien zitten zij vaak in een moeilijke financiële situatie, waardoor openbaar vervoer voor hen extra van belang is.



Meer info: [www.delijn.be](http://www.delijn.be)

## Nieuwe app 112 BE kan je leven redden. Zeker installeren!



Wie hulp wil inroepen van de brandweer, een ziekenwagen of de politie, kan voortaan gebruik maken van de app "112 BE". De nieuwe toepassing biedt het grote voordeel dat ze de exacte locatie kan bepalen van wie de noodcentrale probeert te bereiken. "Dit gaat letterlijk levens redden", benadrukte minister van Binnenlandse Zaken Jan Jambon (N-VA) bij de voorstelling van de app.

De app biedt nog meer mogelijkheden. "Naast de identiteit krijgt de hulpcentrale onmiddellijk medische gegevens op het scherm te zien, zoals de bloedgroep of eventuele gezondheidsproblemen", vult minister van Volksgezondheid Maggie De Block (Open VLD) aan. Die informatie kan je invullen bij de installatie van de app.

# Gratis naar de psycholoog

**Psy-Go! is een nieuwe dienst van de Liberale Mutualiteit. Voortaan heb je als lid recht op 6 gratis gesprekken met een psycholoog en dit via telefoon, videobellen of chat.**

## Praat erover!

Mensen met een beperking lopen een veel groter risico op ernstige psychische klachten zoals vereenzaming en sociale problemen, depressieve gevoelens, een laag zelfbeeld, boosheid, problemen met seksualiteit ...

Problemen opkroppen is nooit een oplossing. De eerste stap is: praat erover! Een hartelijke babbel met vrienden, burens of familie kan al genoeg zijn, maar soms heb je nood aan een buitenstaander die je neutrale raad geeft en je op een professionele manier helpt om je weer goed in je vel te voelen. Hij of zij zal nooit oordelen en kan je leren om op een andere manier met je beperkingen om te gaan.

Misschien wil je wel graag geholpen worden, maar kom je niet terecht bij een psycholoog omdat je niet weet hoe eraan te beginnen, omdat je je niet (zelfstandig) kan verplaatsen of omdat je het geld niet kan of wil geven aan een psycholoog. Een sessie wordt niet of amper terugbetaald door het ziekenfonds.

Goed nieuws: dankzij Psy-Go! van LM wordt de drempel om hulp te zoeken bij een psycholoog zo laag mogelijk. **Bij Psy-Go! spreek je vanop afstand met een psycholoog: geen verplaatsingen, geen kosten en geen wachttijden.**

## Hoe werkt Psy-Go!?

1. Je contacteert Psy-Go! via het gratis telefoonnummer **0800 32011** of via de **app 'IConnectYou'**. Via de app kun je bellen, videobellen of chatten.
2. Je krijgt direct een psycholoog aan de lijn. Die zal je **rijksregisternummer** vragen om te controleren of je recht hebt op gratis begeleiding. Houd je identiteitskaart dus bij de hand.
3. Op het einde van het eerste, inleidende gesprek bespreek je hoe het verder moet. Voor sommigen volstaat het (voorlopig) dat ze hun hart konden luchten, voor anderen is een **begeleidingstraject** aangewezen. Je legt dan met de psycholoog de volgende sessie vast.
4. Heb je na afloop van de 6 gratis sessies nog nood aan begeleiding? Dan kan je met voorrang **doorverwezen** worden naar een psycholoog in je buurt.

## Enkele getuigenissen

### Rouwen om mijn beperking

“Vorig jaar verloor ik mijn arm tijdens een arbeidsongeval in de fabriek waar ik al 35 jaar werk. Ondertussen heb ik een prothese. Volgens de dokters loopt het herstel goed, maar het is onmogelijk om naar mijn oude werkplek terug te keren. Ik krijg een uitkering van de verzekering dus financieel moet ik me geen zorgen maken. Toch mis ik het werk en de collega's. Ik kruip 's middags vaak weer in bed zodat de tijd sneller voorbij gaat. Mijn dochter zegt dat ik in een rouwproces zit voor het verlies van mijn arm en vindt dat ik met iemand moet gaan praten.” (Marina, 57 jaar)

### Intimiteit voor mijn zwaar gehandicapte zoon?

“Mijn 20-jarige zoon heeft een zware mentale en fysieke handicap. In zijn omgang met anderen zien we dat hij nood heeft aan intimiteit. Toen ik het zorgcentrum om advies vroeg, vertelden ze dat er professionele sekswerkers zijn die zich specialiseren in seksuele dienstverlening voor personen met een zware handicap. Ik word gek van het idee alleen al, ook al beseft ik dat het een goede oplossing zou zijn. Mijn man vindt dat ik me aanstel.” (Machteld, 47 jaar).

## Psy-Go! is gratis psychologische begeleiding via telefoon, chat of videobellen.

- ✓ Voor alle leden van LM, ook minderjarigen
- ✓ 6 gratis sessies per kalenderjaar
- ✓ 7 dagen op 7, van 8 tot 21 uur
- ✓ Geen wachttijden
- ✓ Een team van ervaren, gediplomeerde psychologen
- ✓ Je ziekenfonds garandeert je privacy

**Tel. 0800 32011**

### Meer weten?

Surf naar [www.lm.be](http://www.lm.be), kies je regio en klik verder op 'Psychologische hulp voor iedereen.' Download de folder of vraag een exemplaar aan bij je ziekenfonds.

